

9月 献立予定表

シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7
〒190-0033

TEL 042-531-0025
FAX 042-531-0098

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

2018 **9** September

<p>お知らせ!!</p> <p>●9月の丼は「油淋鶏」になります。</p>				9/1(土)	
				上弁 825	特弁 922
9/3(月)		9/4(火)		9/5(水)	
上弁 814	特弁 897	上弁 852	特弁 861	上弁 824	特弁 929
9/10(月)		9/11(火)		9/12(水)	
上弁 877	特弁 967	上弁 822	特弁 903	上弁 846	特弁 946
9/17(月)		9/18(火)		9/19(水)	
敬老の日		上弁 892	特弁 930	上弁 799	特弁 839
9/24(月)		9/25(火)		9/26(水)	
振替休日		上弁 958	特弁 1013	上弁 724	特弁 739
9/21(金)		9/22(土)		9/23(日)	
9/28(金)		9/29(土)		9/30(日)	

※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

※喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮後の喫食はご遠慮下さい。

※直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※厳重な衛生管理のもとに調理製造してお届けしておりますが、万一異常を感じました時は

・上弁	450円	→	おかず	320円	・ライス	190円	特種類	そば弁当(月~金)	500円
・特弁	500円	→	おかず	370円	・ライス(大)	220円		うどん弁当(月~金)	500円
					・雑穀米(予約制)	190円		サンドイッチ弁当(水のみ)	450円
								油淋鶏丼(予約制)(月~金)	500円

~お願い~

- 月替わり丼のご注文は、火~金曜日分(雑穀米は火~土曜日分)は前日の17時まで、月曜日分は土曜日16時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願いします。
- 月替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。

8月 献立予定表

8

August

シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7
〒190-0033

TEL 042-531-0025
FAX 042-531-0098

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

<p>お知らせ!!</p> <p>●8月11日(土)～15日(水)まで夏期休業となります。</p> <p>●8月の丼は「天丼」になります。</p>		kcal	8/1(水)	kcal	8/2(木)	kcal	8/3(金)	kcal	8/4(土)	<p>※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。</p> <p>※喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。</p> <p>※直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。</p> <p>※嚴重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は</p>	
		上弁 819	鶏のハーフ焼き 春雨中華炒め 五目煮豆 コーンサラダ 本格厚焼玉子	上弁 813	豚肉の蒲焼風 ほうれん草のペペロンチーノ ごぼう巻とこんにゃく煮付 大根と胡瓜の酢の物 おかずきくらげ	上弁 686	肉と野菜の四川風炒め ハムカツ けんちん風煮 ブロッコリーの海苔和え ポテトサラダ	上弁 659	ウインターフライ 鶏とキャベツのガーリック炒め ごぼうとひじきのサラダ もやしの和え物 三色豆		
		特弁 850	粉ふき芋	特弁 840	サバ塩焼き	特弁 764	千草焼き	特弁 669	ベツパーじゃがベーハンバーグ		
kcal	8/6(月)	kcal	8/7(火)	kcal	8/8(水)	kcal	8/9(木)	kcal	8/10(金)		8/11(土)
上弁 699	エビフライ 和風スパゲッティ 昆布とがんもの煮物 小松菜のお浸し きやらぶき	上弁 781	トマトソースハンバーグ 切干大根煮 アスパラとウイナーソテー 胡瓜のキムチ和え物	上弁 668	肉もやしきくらげ炒め カニカマ天とちくわ天 高野豆腐とおくら煮付 ハムステーキ あっさりセロリ	上弁 794	鶏の山賊揚げ 韓国風フルコギ 五目ひじき煮 生姜餃子 大根の梅肉和え	上弁 737	夏野菜カレー 菜の花ベーコンソテー トンカツ さつま芋の甘煮		
特弁 773	インドラポテト	特弁 809	海鮮れんこん挟み揚げ	特弁 684	茄子の生姜あんかけ	特弁 884	チヂミ	特弁 763	オムレツ		
	8/13(月)		8/14(火)		8/15(水)		8/16(木)		8/17(金)		8/18(土)
休業		休業		休業		上弁 872	ローズ豚かつ スパゲティナポリタン さつまあげと椎茸煮 エビシューマイ オクラの山葵和え	上弁 845	豚肉の生姜焼き アジフライ 五目きんぴら しめじともやしの和え物 大青花芸豆	上弁 716	鶏の四鍋肉 春巻 豆腐チャンプル コンニャクの味噌煮 胡瓜と竹輪の胡麻和え
						特弁 902	かぼちゃサラダ	特弁 963	マカロニのチーズ焼き	特弁 821	サンマの塩焼き
kcal	8/20(月)	kcal	8/21(火)	kcal	8/22(水)	kcal	8/23(木)	kcal	8/24(金)	kcal	8/25(土)
上弁 744	牛肉のぼん酢あろし 白滝と油揚げ煮 竹の子とピーマンの中華炒め 佃煮	上弁 771	鶏の西京焼き 五目ビーフン炒め 豆腐の旨煮 切干大根サラダ かみなりこんにゃく	上弁 740	チンジャオロース イカフライ 野菜の炊き合わせ つくね串 春雨さっぱりサラダ	上弁 753	ポークソテー 鶏肉と茄子の味噌炒め 刻み昆布煮付 胡瓜の梅肉和え おかず生姜	上弁 868	メンチカツ 豚肉と大豆の中華炒め 筍とごぼう巻の煮物 にら饅頭 ひじきのサラダ	上弁 778	肉野菜炒め 白身フライ じゃがベーコン 胡瓜とくらげの中華和え プチハンバーグ
特弁 824	焼そば	特弁 831	天津オムレツ	特弁 772	ブロッコリーのかにあんかけ	特弁 814	フライドポテト	特弁 947	はんぺん磯香焼	特弁 826	笹かまぼこのバター醤油焼き
kcal	8/27(月)	kcal	8/28(火)	kcal	8/29(水)	kcal	8/30(木)	kcal	8/31(金)		
上弁 938	鶏のから揚げ トマトとツナのスパゲティ チンゲン菜の中華炒め さつまあげの利久焼き 山菜の土佐和え	上弁 799	ハンバーグビーフソースかけ 花野菜ソテー 三角春巻 卵の花	上弁 898	豚キムチ炒め ササミフライ 人参と里芋の煮物 もやしの胡麻和え 照焼つくね	上弁 798	鶏肉のみそ焼き 麻婆春雨 ジャーマンポテト 茄子の生姜和え 小龍包	上弁 649	豚串カツ きのこ野菜のソテー 白菜と油揚げの煮浸し フランクフルト カニカマサラダ		
特弁 968	冷奴	特弁 833	おくらのお浸し	特弁 987	厚揚げのそぼろあんかけ	特弁 862	コンニャクと竹輪のピリ辛	特弁 736	餃子		
・上弁	450円	→	おかず	320円	・ライス	190円	特種類	そば弁当(月～金)	500円		
・特弁	500円	→	おかず	370円	・ライス(大)	220円		うどん弁当(月～金)	500円		
					・雑穀米(予約制)	190円		サンドイッチ弁当(水のみ)	450円		
								天丼(予約制)(月～金)	500円		

～お願い～

- 月替わり丼のご注文は、火～金曜日分(雑穀米は火～土曜日分)は前日の17時まで、月曜日分は土曜日16時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願いします。
- 月替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承ください。宜しくお願い致します。