

11月 献立予定表

シントミフーズ株式会社
東京都立川市一番町4丁目36番地の7
〒190-0033

TEL 042-531-0025
FAX 042-531-0098

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

2018

11

November

<p>お知らせ!!</p> <p>●今月の丼「ソースチキンカツ丼」になります。 ●11月26日(月)により鍋焼うどんが始まります。 ●11月24日(土)工場内一斉消毒の為休業になります。</p> <p>★★ 今年度より鍋焼きうどんは予約制となりますのでご了承下さい。★★</p>				kcal	11/1(木)	kcal	11/2(金)		11/3(土)								
上弁	785	おき焼き風煮 白身フライ いかと卵の炒め物 胡瓜の梅肉和え のり佃煮	上弁	757	豚肉と厚揚げの和風炒め フライドささみ アスパラガーリックソテー 山菜のおかか和え 厚焼玉子												
特弁	858	つくね小判	特弁	817	ホキのマヨパン粉焼き												
kcal	11/5(月)	kcal	11/6(火)	kcal	11/7(水)	kcal	11/8(木)	kcal	11/9(金)	kcal	11/10(土)						
上弁	784	エビフライ カレー風味ビーフン炒め 切干大根煮 ポテトサラダ もやしのナムル	上弁	724	肉と野菜の四川風炒め サーモンフライ 田舎煮 オクラとひじきの中華和え 海鮮大シューマイ	上弁	803	鶏肉の香草焼 きのこスパゲティ 青梗菜ベーコン炒め ごま粉ふき芋 ゴボウサラダ	上弁	912	豚串カツ 茄子と豚肉の味噌炒め 大根とさつま揚げの煮物 青菜と竹輪の胡麻和え 三色豆	上弁	880	牛肉とニンニクの芽ピリ辛炒め 揚げ餃子 結び白滝とがんもの煮物 花野菜サラダ つくね串	上弁	793	ポークカレー コーンコロケ ゆで卵 グリーンサラダ
特弁	874	チヂミ	特弁	764	カニ玉	特弁	828	ヤングコーンのバターソテー	特弁	1017	サンマの塩焼き	特弁	934	明太子オムレツ	特弁	892	ロールキャベツのコンソメ煮
kcal	11/12(月)	kcal	11/13(火)	kcal	11/14(水)	kcal	11/15(木)	kcal	11/16(金)	kcal	11/17(土)						
上弁	827	秋のきのこハンバーグ 茄子の挟み揚げ えび海鮮餃子 イタリアンサラダ	上弁	809	麻婆春雨 中華春巻 筑前煮 マッシュパンプキン おかず生姜	上弁	672	豚肉の塩ダレ炒め ササミフライ 揚げと刻み昆布の煮付け 胡瓜とえのきの梅和え 山くらげ	上弁	950	牛丼風煮 ウイナー七味天 もやしの中華炒め ミニハンバーグ 枝豆の海鮮和え	上弁	626	チンジャオロース ハムステーキ 五目ひじき煮 大根サラダ わさび漬け	上弁	767	大豆と鶏肉の中華炒め カレーコロケ きんぴら アスパラのマヨ和え はんぺん磯香焼
特弁	902	五目巾着とオクラの煮物	特弁	874	笹かまぼこのマヨ醤油焼き	特弁	753	お好み焼き	特弁	983	高菜メンマ	特弁	674	ガーリックフライドポテト	特弁	881	ツイストマカロニケチャップ炒め
kcal	11/19(月)	kcal	11/20(火)	kcal	11/21(水)	kcal	11/22(木)	kcal	11/23(金)	kcal	11/24(土)						
上弁	868	鶏のから揚げ 塩焼そば 青梗菜オイスターソース炒め サバ照焼き 生姜胡瓜	上弁	777	五目海鮮野菜炒め ハーフチキン ジャーマンポテト ミニアメリカンドック ほうれん草のツナ和え	上弁	865	韓国風肉じゃが アジフライ 竹の子の土佐煮 にら饅頭 春雨さっぱりサラダ	上弁	860	豚ロースかつの玉子とし 茄子と肉の辛味炒め 照焼つくね 小松菜のお浸し						
特弁	901	きのこの当座煮	特弁	779	カップめかぶ	特弁	950	ベーコンキャベツ炒め	特弁	872	コンニャク田楽						
kcal	11/26(月)	kcal	11/27(火)	kcal	11/28(水)	kcal	11/29(木)	kcal	11/30(金)								
上弁	802	カレーハンバーグ 花野菜コンソメ煮 山菜の胡麻和え 梅肉千切りザーサイ	上弁	828	豚肉の生姜焼き 竹輪の二色揚げ マカロニのクリーム煮 オクラのキムチ和え 本格厚焼玉子焼	上弁	922	回鍋肉 イカフライ 厚揚げと里芋の煮物 タレ付き肉団子 蓮根とインゲンの胡麻マヨ和え	上弁			934	鶏の竜田揚げ ボンゴレスパゲティ 玉子木くらげ炒め 小龍包 華風大根	上弁	797	豚肉と春雨の炒め物 ハムカツ ごぼう巻と結び昆布の関東煮 ブロッコリーとカリフラワーのサラダ わさび菜きのこ	
特弁	918	ミニ春巻	特弁	844	茄子の和風あんかけ	特弁	987	焼き餃子	特弁	942	じゃがベーハンバーグ	特弁	853	豆腐ハンバーグのチリソース			

※ 直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。
※ 喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。
※ 直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。
※ 喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。
※ 直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。
※ 喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。

・上弁	450円	→	おかず	320円	・ライス	190円	特 種 類	そば弁当(月~金)	500円
・特弁	500円	→	おかず	370円	・ライス(大)	220円		うどん弁当(月~金)	500円
					・雑穀米(予約制)	190円		サンドイッチ弁当(水のみ)	450円
								ソースチキンカツ焼き丼(予約制)(月~金)	500円
								鍋焼きうどん(予約制)(月~金)	500円

- ～お願い～
- 月替わり丼・鍋焼きうどんのご注文は、火～金曜日分(雑穀米は火～土曜日分)は前日の17時まで、月曜日分は土曜日16時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願いします。
 - 月替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願ひ致します。

