

12月 献立予定表

シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7
〒190-0033

TEL 042-531-0025
FAX 042-531-0098

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

2018

12

December

 <p>お知らせ!!</p> <p>●今月の丼は「トンテキ丼」になります。 ●12月30日～1月6日まで冬季休業になりますのでよろしくお願い致します。</p>				<p>kcal 12/1(土)</p> <p>上弁 566 親子煮 もやしピーマンソテー 中華チリ春巻 カップ明太子</p> <p>特弁 717 ロールキャベツのケチャップ煮</p>							
<p>kcal 12/3(月)</p> <p>上弁 753 塩しもん鶏唐揚げ 焼ちゃんぽん ツナと青菜の炒め物 こんにやくとがんもの煮物 大根サラダ</p> <p>特弁 815 タラみそ焼き</p>		<p>kcal 12/4(火)</p> <p>上弁 749 おきやき風コロケ 豚ニラ玉子炒め 若竹煮 小松菜の胡麻和え さつま揚げの利休焼</p> <p>特弁 827 マカロニのカレーソテー</p>		<p>kcal 12/5(水)</p> <p>上弁 739 鶏肉と大豆の中華炒め 竹輪の磯辺天 ブロッコリーベーコンソテー 白菜と揚げの煮びたし ミニハンバーグ</p> <p>特弁 757 サルサオムレツ</p>		<p>kcal 12/6(木)</p> <p>上弁 898 肉豆腐 ハムステーキ 五目きんぴら ポテトサラダ しいたけ肉詰めフライ</p> <p>特弁 919 山菜の土佐和え</p>		<p>kcal 12/7(金)</p> <p>上弁 659 チンジャオロース クラムチャウダーロールフライ 大根のツナ煮 ほうれん草なめ茸和え 竹の子シューマイ</p> <p>特弁 746 笹かまのバター醤油焼き</p>		<p>kcal 12/8(土)</p> <p>上弁 693 ビーフカレー だし香る梅しそコロケ かみなりこんにやく おかずメンマ</p> <p>特弁 761 中華野菜カキソース炒め</p>	
<p>kcal 12/10(月)</p> <p>上弁 795 和風ハンバーグステーキ 茄子ベーコン炒め 切干大根煮 あっさりセロリ</p> <p>特弁 914 フライドチキン</p>		<p>kcal 12/11(火)</p> <p>上弁 805 チキンカツ バジルスパゲッティ おでん風煮(大根・こんにやく) 菜の花おかか和え おかず生姜</p> <p>特弁 895 チヂミ</p>		<p>kcal 12/12(水)</p> <p>上弁 847 牛丼風煮 サーモンフライ 玉子木くらげ炒め えび海鮮餃子 おくらのごまよごし</p> <p>特弁 918 ポイルウインナー</p>		<p>kcal 12/13(木)</p> <p>上弁 735 広東風春雨炒め チキンステーキ 五目煮豆 ブロッコリーとイカの和え物 プチハンバーグ</p> <p>特弁 788 ジャーマンポテト</p>		<p>kcal 12/14(金)</p> <p>上弁 836 八宝菜 中華春巻 けんちん風煮 ゆず風味肉団子 わかめサラダ</p> <p>特弁 874 サバの塩焼き</p>		<p>kcal 12/15(土)</p> <p>上弁 869 豚肉の生巻焼き 牛ごぼうフライ アスパラベーコン炒め ミニアメリカンドック 三色豆</p> <p>特弁 883 おくらの辛子和え</p>	
<p>kcal 12/17(月)</p> <p>上弁 766 エビフライ トマトとツナのスパゲティ ごぼう巻きと里芋の煮物 胡瓜とカニカマの酢の物 厚焼玉子</p> <p>特弁 847 お好み焼き</p>		<p>kcal 12/18(火)</p> <p>上弁 775 牛肉とモヤシのオイスター炒め 白身天ぷら 筑前煮 インゲンの生姜和え にら饅頭</p> <p>特弁 809 焼うどん</p>		<p>kcal 12/19(水)</p> <p>上弁 775 鶏とイカのチリソース&スパソテー さつま揚げと人参の煮物 小松菜ともやしの中華和え こんにやくきんぴら</p> <p>特弁 827 豆腐ハンバーグ</p>		<p>kcal 12/20(木)</p> <p>上弁 618 フルコギ つくね大葉巻きハンバーグ きのこマカロニのソテー キャベツの梅風味和え かに玉ボール</p> <p>特弁 692 インドラポテト</p>		<p>kcal 12/21(金)</p> <p>上弁 803 豚肉のネギ塩ダシ炒め ウインナー七味天 五目ひじき煮 豆腐チャンプル 胡瓜のキムチ和え</p> <p>特弁 813 じゃがべーハンバーグ</p>		<p>kcal 12/22(土)</p> <p>上弁 849 煮込み大葉入りハンバーグ イカフライ ツナと野菜の炒め物 さつま揚げの卵とじ 若布とコーンの和え物</p> <p>特弁 928 北海道明太子スパゲティサラダ</p>	
<p>kcal 12/24(月)</p> <p>上弁 865 鶏のから揚げ スパゲティペスカトーレ 花野菜ソテー 切干大根中華和え のり佃煮</p> <p>特弁 992 さつま芋のサラダ</p>		<p>kcal 12/25(火)</p> <p>上弁 724 エビと玉子のビーフソテー カニカマ天とちくわ天 厚揚げの味噌煮 ごぼうとひじきのサラダ キムチメンマ ☆☆五目ごはん☆☆</p> <p>特弁 745 ほうれん草ナムル</p>		<p>kcal 12/26(水)</p> <p>上弁 743 麻婆豆腐 ささみロールカツ 揚げと刻み昆布の煮付け つくね小判 菜の花のお浸し</p> <p>特弁 821 千草焼き</p>		<p>kcal 12/27(木)</p> <p>上弁 771 チミソースハンバーグ 野菜のコンソメ煮 もやしと人参の胡麻酢和え 南瓜の甘煮</p> <p>特弁 836 笹かまぼこのマヨ醤油焼き</p>		<p>kcal 12/28(金)</p> <p>上弁 715 ハヤシライス トンカツ 山菜のマヨネーズ和え いちごプチシュー</p> <p>特弁 778 アスパラベーコンソテー</p>			
<p>振替休日</p>		<p>休業</p>									

※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。
※喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮後の喫食はご遠慮下さい。
※厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

・上弁	450円	→	おかず	320円	・ライス	190円	特種類	そば弁当(月～金)	500円
・特弁	500円	→	おかず	370円	・ライス(大)	220円		うどん弁当(月～金)	500円
					・雑穀米(予約制)	190円		サンドイッチ弁当(水のみ)	450円
								トンテキ丼(予約制)(月～金)	500円
								鍋焼きうどん(予約制)(月～金)	500円

～お願い～

- 月替わり丼・鍋焼きうどんのご注文は、火～金曜日分(雑穀米は火～土曜日分)は前日の17時まで、月曜日分は土曜日16時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願いします。
- 月替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承ください。宜しくお願い致します。

