

1月 献立予定表

シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7
〒190-0033

TEL 042-531-0025
FAX 042-531-0098

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

2019

1

January

		1/1(火)		1/2(水)		1/3(木)		1/4(金)		1/5(土)	
		休業		休業		休業		休業		休業	
kcal	1/7(月)	kcal	1/8(火)	kcal	1/9(水)	kcal	1/10(木)	kcal	1/11(金)	kcal	1/12(土)
上弁	チキンカツ 焼そば 蓮根きんぴら 五目卵の花 つくね串	上弁	鶏ステーキ プルコギ 切干大根煮 七味こんにやく 白菜とハムのサラダ	上弁	麻婆豆腐 中華春巻 山菜きんぴら おくらのおかか和え 海鮮大シューマイ	上弁	ハムカツ なすと竹輪の味噌炒め 花野菜サラダ 白身魚のマヨ醤油焼 三色豆	上弁	肉じゃが イカフライ アスパラベーコン炒め チーズ入りつくね うめごぼう	上弁	親子煮 ミニグラタン ツナと野菜の炒め物 ブロッコリーの和え物
特弁	明太マヨネーズオムレツ	特弁	肉巻	特弁	五目巾着の煮物	特弁	大根のそばろ	特弁	にんじんシリシリ	特弁	じゃがベーハンバーグ
kcal	1/14(月)	kcal	1/15(火)	kcal	1/16(水)	kcal	1/17(木)	kcal	1/18(金)	kcal	1/19(土)
		休業		休業		休業		休業		休業	
上弁	エビフライ きのこスパゲティ こんにやくと筍の煮物 小松菜のお浸し 本格厚焼玉子	上弁	家常豆腐 とんかつ こんにやくさつま揚げ炒め たこ焼き もやしナムル	上弁	牛焼肉炒め 竹輪の二色天 五目煮豆 オクラの梅肉和え おかず生姜	上弁	豚肉と春雨の炒め物 エビカツ ジャーマンポテト チンゲン菜の旨煮 わかめサラダ	上弁	チンジャオロース メンチカツ がんもと人参の煮物 グリーンサラダ 金時豆		
特弁	ポテトサラダ	特弁	焼うどん	特弁	焼き餃子	特弁	サバのみりん焼き	特弁	千草焼き		
kcal	1/21(月)	kcal	1/22(火)	kcal	1/23(水)	kcal	1/24(木)	kcal	1/25(金)	kcal	1/26(土)
上弁	洋風ハンバーグ ハムともやしのコーン炒め しいたけ肉詰めフライ 胡瓜と竹輪の胡麻和え	上弁	フライドチキン スパゲティナポリタン ウインナーとキャベツのソテー オクラとひじきの中華和え シューマイ	上弁	豚肉ときのこの豆板醤炒め 揚げ餃子 白菜のツナ煮 切干大根サラダ フランクフルト	上弁	鶏肉のみそ焼き 五目野菜炒め 厚揚げとしいたけの煮物 胡瓜の生姜和え 野沢菜のり	上弁	チキントマトシチュー アスパラベーコンフライ 田舎煮 小松菜の辛し和え ゴボウサラダ	上弁	牛ビビンバ 挽肉と春雨炒め うずら卵串フライ おかず木くらげ
特弁	信田煮	特弁	笹かまぼこのわさび醤油焼き	特弁	お好み焼き	特弁	麻婆茄子春巻	特弁	豆腐チャンプル	特弁	つくねトマトソース
kcal	1/28(月)	kcal	1/29(火)	kcal	1/30(水)	kcal	1/31(木)	<p>新年あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願ひ致します</p> <p>お知らせ!! 今月の井は「合鴨井」になります。</p>			
上弁	豚ロース香草オイル焼き 明太子スパゲッティ ごぼう巻きと白滝の煮物 キノコベーコン炒め にら饅頭	上弁	鶏のから揚げ エビと玉子のビーフンソテー 大根と油揚げの煮 もやしの中華和え はんぺんバター焼き	上弁	豚肉の生姜焼き アジフライ 根菜のごま味噌煮 マカロニサラダ おくらの辛子和え	上弁	ハッシュドビーフ ハムマヨサラダフライ 洋風コンソメ煮 タレ付き肉団子 フレンチサラダ				
特弁	イタリアンサラダ	特弁	きんぴら	特弁	オムレツ	特弁	チヂミ				

※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

※喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。

※直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は

・上弁	450円	→	おかず	320円	・ライス	190円	特種類	そば弁当(月~金)	500円
・特弁	500円	→	おかず	370円	・ライス(大)	220円		うどん弁当(月~金)	500円
					・雑穀米(予約制)	190円		サンドイッチ弁当(水のみ)	450円
								合鴨井(予約制)(月~金)	500円
								鍋焼きうどん(予約制)(月~金)	500円

● 月替わり井・鍋焼きうどんのご注文は、火~金曜日分(雑穀米は火~土曜日分)は前日の17時まで、月曜日分は土曜日16時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までにお願ひ致します。

~お願ひ~