2月　献立予定表

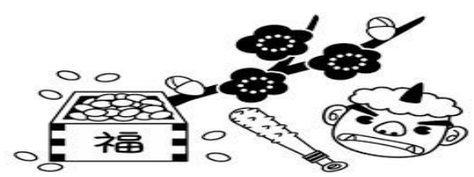
●ご注文は毎朝9時30分までにお願いします。

2019 **2** February

シントミフーズ株式会社
東京都立川市一番町4丁目36番地の7
〒190－0033
TEL　042－531－0025
FAX　042－531－0098

お知らせ!!

●2月の丼は「ごま香るソース三元豚かつ丼」になります。

kcal	2/4(月)	kcal	2/5(火)	kcal	2/6(水)	kcal	2/7(木)	kcal	2/8(金)	kcal	2/9(土)
上弁 736	***鶏肉とアスパラ炒め*** ***白身フライ*** 小松菜ときのこの煮浸し つくね小判 あっさりセロリ	上弁 825	***豚肉の柳川風煮*** ***イカフライ*** 春雨中華炒め 枝豆の海鮮和え 卵の花	上弁 750	***牛焼き肉*** ***ホウレン草チーズクリームフライ*** けんちん風煮 菜の花のお浸し はんぺん磯香焼	上弁 744	***豚肉と白菜のキムチ炒め*** ***カニ棒の天ぷら*** がんもとオクラの煮付 ワカメサラダ 生姜ごま高菜	上弁 885	***肉じゃが*** ***鶏のチーズから揚げ*** 花野菜ソテー さつま揚げの利休焼 カブの煮付け	上弁 854	***チキントマトシチュー*** ***メンチカツ*** マカロニバジル炒め もやしおかか和え 三色豆
特弁 748	コンニャク田楽	特弁 894	魚のマヨパン粉焼き	特弁 799	コンニャクのピリ辛	特弁 809	にら饅頭	特弁 1018	ウインナーマスタード	特弁 900	大根と油揚げの煮物
	2/11(月)	kcal	2/12(火)	kcal	2/13(水)	kcal	2/14(木)	kcal	2/15(金)	kcal	2/16(土)
		上弁 923	***ハンバーグ洋風きのこソースがけ*** 鶏肉とインゲン炒め 白身魚の唐揚げ ポテトサラダ	上弁 874	***茄子と豚肉の味噌炒め*** ***紀州産梅ササミフライ*** 厚揚げとしいたけの煮物 ほうれん草なめ茸和え タレ付き肉団子	上弁 752	***チキンの黒胡椒焼き*** ***和風スパゲッティ*** こんにゃくと筍の煮物 コーンサラダ チョコレートプチシュー	上弁 763	***豚肉の生姜焼き*** ***旨塩鮭ハンバーグ*** ほうれん草マカロニ炒め もやしナムル 揚げ餃子	上弁 815	***カツ煮*** メンマきくらげ炒め つくね焼き 小松菜のラー油和え
		特弁 991	五目巾着の煮物	特弁 964	チヂミ	特弁 807	肉巻	特弁 828	笹かまぼこのマヨ醤油焼き	特弁 871	焼ちゃんぽん
kcal	2/18(月)	kcal	2/19(火)	kcal	2/20(水)	kcal	2/21(木)	kcal	2/22(金)	kcal	2/23(土)
上弁 802	***エビフライ*** ***トマトとツナのスパゲティ*** 竹の子とピーマンの中華炒め おくらの辛子和え 金時豆	上弁 829	***麻婆茄子*** ***中華春巻*** さつま揚げの小松菜炒め 高野豆腐と結び白滝の煮付 胡瓜とワカメの中華和え	上弁 828	***豚串カツ*** ***エビと玉子のビーフンソテー*** じゃが芋ベーコン煮 海鮮大シューマイ ドレッシングサラダ	上弁 666	***牛肉ごぼう炒め*** ***サーモンフライ*** カリフラワーベーコンソテー インゲンの生姜和え かみなりこんにゃく	上弁 883	***鶏のから揚げ*** ***青じそスパゲティ*** 五目煮豆 本格厚焼玉子 大根サラダ	上弁 799	***豚肉キャベツ柚子胡椒炒め*** ***野菜コロッケ*** 竹輪と人参の煮付 挽肉もやし炒め 紅白なます
特弁 882	信田煮	特弁 909	焼そば	特弁 909	お好み焼き	特弁 771	サンマの塩焼き	特弁 941	豆腐ハンバーグ	特弁 842	つくね串
kcal	2/25(月)	kcal	2/26(火)	kcal	2/27(水)	kcal	2/28(木)				
上弁 671	***チンジャオロース*** ***ハムステーキ*** 切干大根煮 ブロッコリーとれんこんの和え物 おかず生姜	上弁 772	***ネギ味噌チキン*** ***たらこスパゲティ*** 豆腐チャンプル カニカマサラダ 佃煮	上弁 703	***回鍋肉*** ***アジフライ*** 五目ひじき煮 小松菜のお浸し オムレツ	上弁 885	***豚肉玉子木くらげ炒め*** ***筑前煮*** イカ野菜カツ キャベツと紅生姜の和え物 ゆず風味肉団子				
特弁 726	三角春巻	特弁 855	青のりポテトフライ	特弁 768	焼き餃子	特弁 895	じゃがベーハンバーグ				

※厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※喫食は昼食時間内（午後2時頃迄）にお願いします。

さるようご協力お願い致します。

※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁	４５０円	→	おかず	３２０円	・ライス	１９０円	そば弁当（月～金）	５００円
・特弁	５００円	→	おかず	３７０円	・ライス（大）	２２０円	うどん弁当（月～金）	５００円
					・雑穀米（予約制）	１９０円	サンドイッチ弁当(水のみ)	４５０円
							ごま香るソース三元豚かつ丼（予約制）（月～金）	５００円
							鍋焼きうどん（予約制）（月～金）	５００円

特種類

～お願い～

- 月替わり丼・鍋焼きうどんのご注文は、火～金曜日分（雑穀米は火～土曜日分）は前日の17時まで、月曜日分は土曜日16時までにお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までにお願い致します。
- 月替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。